



Teste ergométrico

PREPARO:

- **NO DIA DO EXAME:**

- Algumas medicações necessitam de suspender o uso para a realização do exame. Para mais informações contate o médico com o qual solicitou o exame
- Não pode realizar o exame em jejum (leite, chá, suco, pão... a vontade)
- Caso seja fumante **não poderá fumar no dia anterior e nem no dia do exame**
- Procure repousar bem na noite anterior. Não realize exercícios físicos ou tarefas exaustivas antes do exame
- **Caso não seja possível seu comparecimento avisar com antecedência**

O que trazer?

1. Pedido feito pelo médico, autorizado pelo convênio **ou** SUS
2. Documentos pessoais (CPF, RG)
3. Exame (s) anterior (es), caso possua
4. Cartão Nacional do SUS **ou** CONVÊNIO
5. Outros convênios: documento de identidade, outros exames, se tiver, pedido do médico autorizado pelo seu Plano de Saúde.
6. **Não vir sem o pedido autorizado do médico, ou o exame não será realizado**
7. Comparecer ao local do exame utilizando calça leve ou bermuda, camiseta e tênis (roupas que permitam um conforto pois o exame será uma caminhada na esteira)
8. Trazer uma toalha pequena (rosto)
9. Mulheres **devem usar sutiã durante o exame**